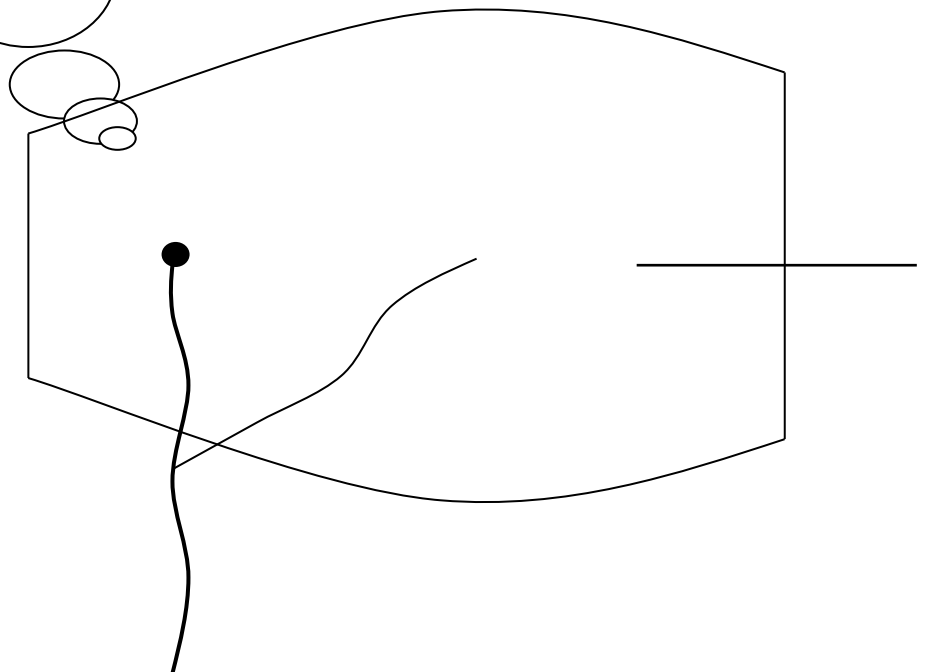


Arrêt

Mon bateau est arrêté seulement si ma voile est dégonflée !



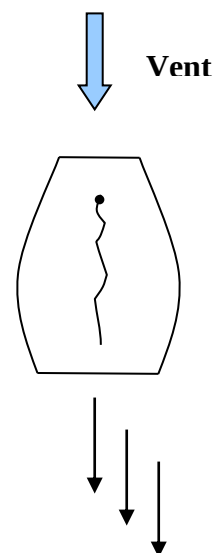
Chronologie d'action:

- Je **lâche mon écoute** pour que ma voile se dégonfle
- Je **vérifie** que ma voile est dégonflée
- Si elle ne l'est pas, **je me rapproche du vent** en mettant mon **gouvernail vers la voile**.



Quand le bateau est face au vent, il est arrêté mais cette position a des inconvénients.

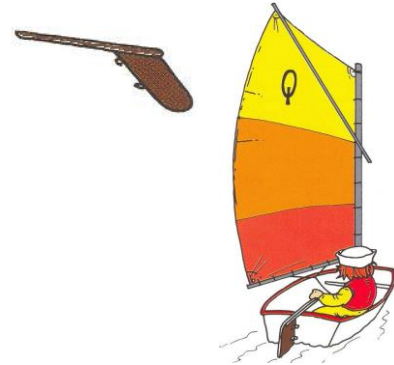
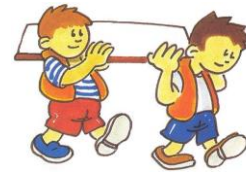
1. La voile est au dessus de la tête, elle peut nous faire mal.
2. Le bateau recule ! Ce n'est pas facile de repartir dans le bon sens car le gouvernail est inversé.



Départ et arrivée de plage

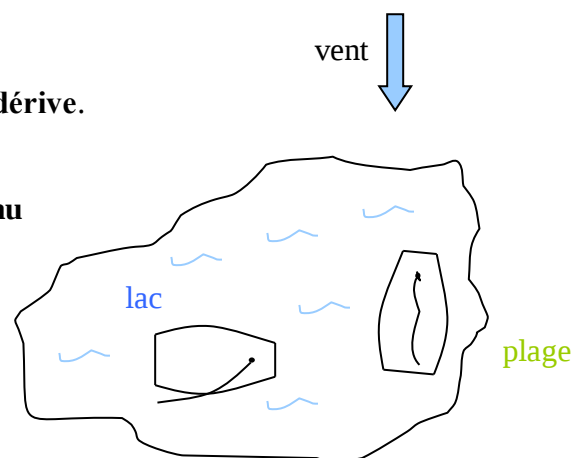
Départ

1. Je mets mon **bateau à l'eau** en le tenant par l'avant. (de cette manière la voile reste dégonflée.)
2. **J'oriente** mon bateau dans le sens du départ. (en passant l'avant du bateau face au vent)
3. Je mets un pied dans le bateau et **je pousse** pour lui donner de l'élan.
4. Je mets le **gouvernail** dans l'eau (en regardant devant)
5. Je mets ma **dérive**
6. Je gonfle ma **voile**



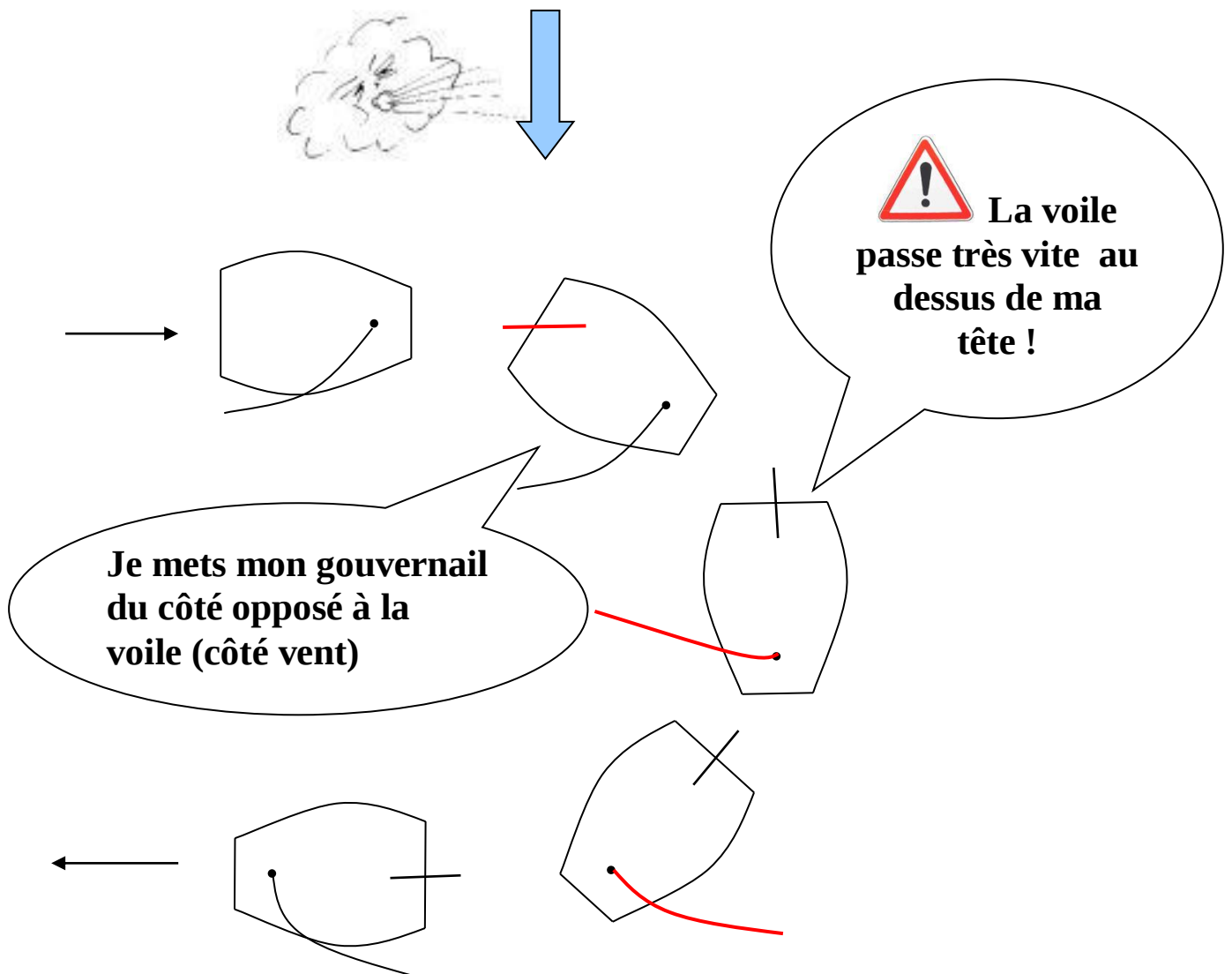
Arrivée

1. **Je choisis** un endroit pour arriver sur la plage. (sans cailloux, sans encombre)
2. Je **ralentis** en lâchant l'écoute.
3. Dès que je suis proche du bord (5m) **j'enlève la dérive**.
4. Je mets mon bateau **parallèle à la plage** et **face au vent** pour arrêter mon bateau.
5. **Je descends** et je tiens mon bateau par l'avant.
6. Je le **mets au sec**.



Empannage

Demi-tour dos au vent (vent arrière)



Repères : - Je mets le gouvernail du côté opposé à la voile (côté vent) pour passer par le vent arrière.

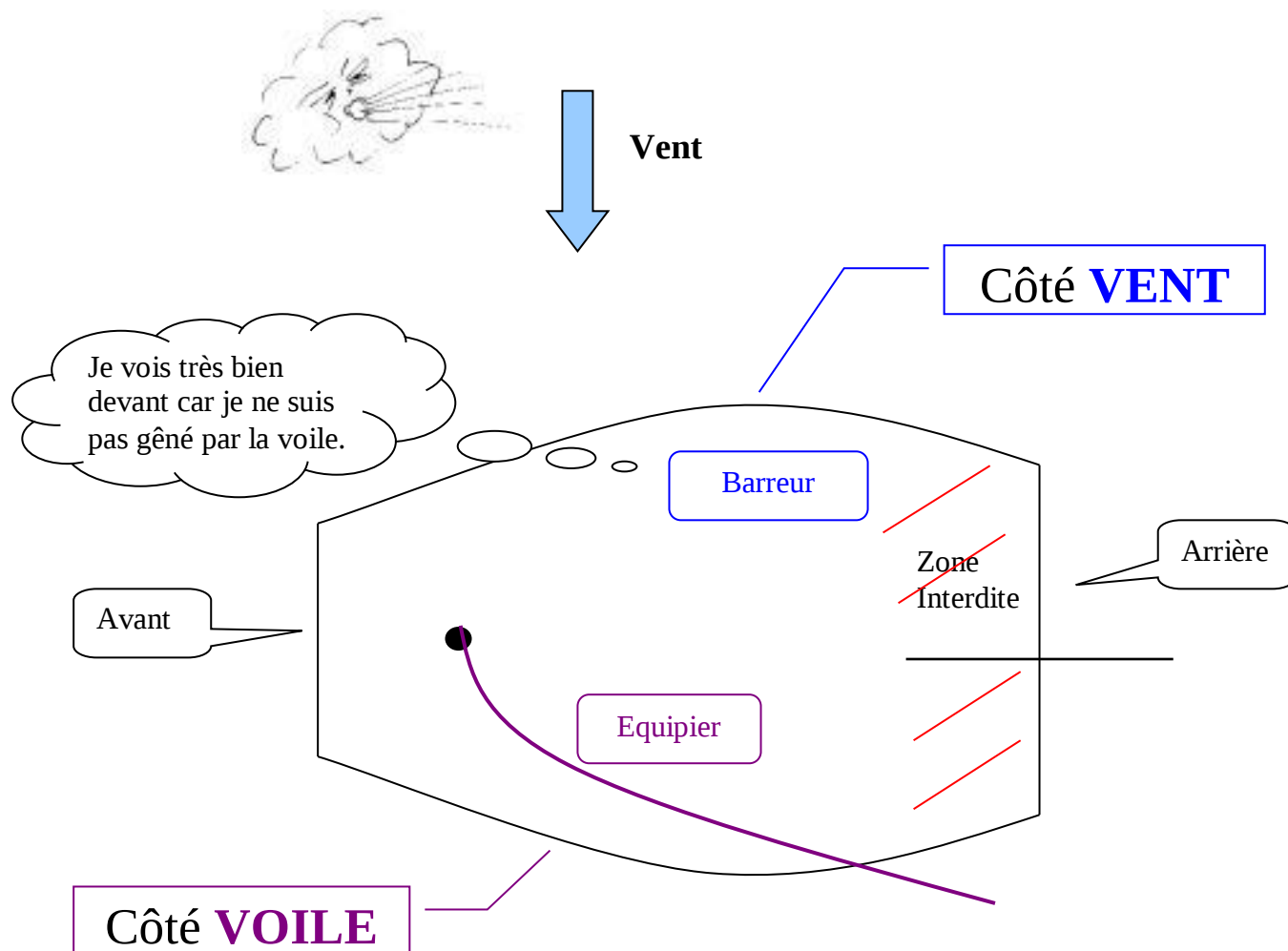
- La voile passe très vite au-dessus de ma tête. Elle est gonflée et passe d'un seul coup de l'autre côté. C'est un virage peu sécurisant pour les enfants car la bôme peut leur faire mal à la tête. On fait ce virage par vent faible seulement.

Perfectionnement :

- La **trajectoire** du bateau est bien un demi-tour (vent de travers à vent de travers)
- On **tient le gouvernail et l'écoute** pendant tout le virage.
- On **contrôle le passage de la voile** avec le palan d'écoute.
- L'enfant **regarde toujours devant** lui pendant la manœuvre.

Placement

à 2 dans l'Optimist



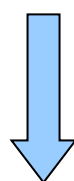
Repères :

- Le **barreur** s'assoit **côté vent** pour voir devant lui sans être gêné car c'est lui qui dirige le bateau.
- L'**équipier** est **côté voile** il tient l'écoute pour gonfler et dégonfler la voile.
- Si on se place dans la **zone interdite** on ne peut plus tourner le gouvernail.
- Le bateau doit naviguer **à plat**.

**Quand le bateau fait demi – tour, on change de rôle.
Le barreur devient équipier et vice et versa.**

Réglage de Voile – gonfler/dégonfler

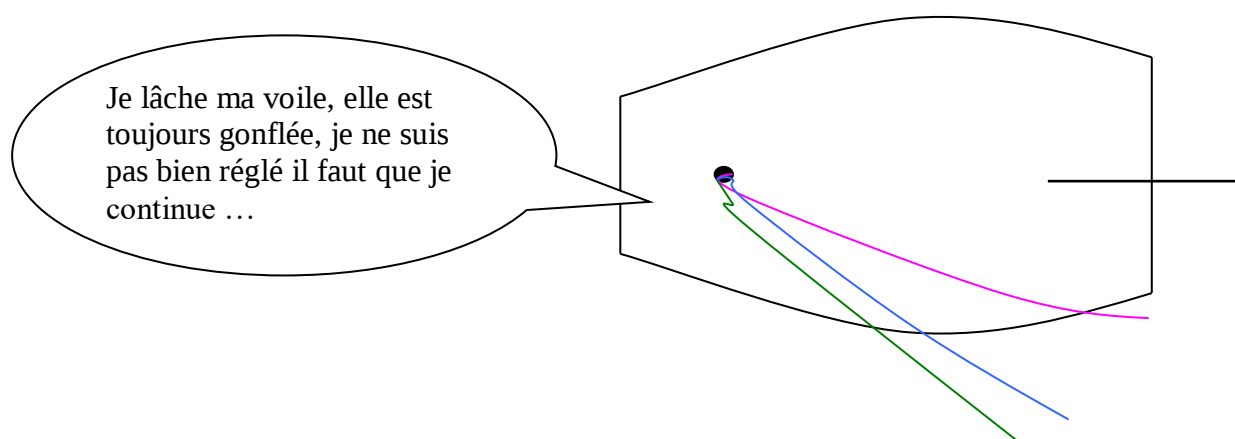
Pour que le bateau avance vite il faut gonfler sa voile et la régler. Pour régler sa voile il faut la mettre à la limite où elle se dégonfle (fasseyement)



Vent



1. je gonfle ma voile (en tirant sur l'écoute)
2. je cherche la limite où la voile se dégonfle (vers le mât)
3. dès qu'elle commence à se dégonfler je la regonfle un tout petit peu, ma voile est à la limite du fasseyement



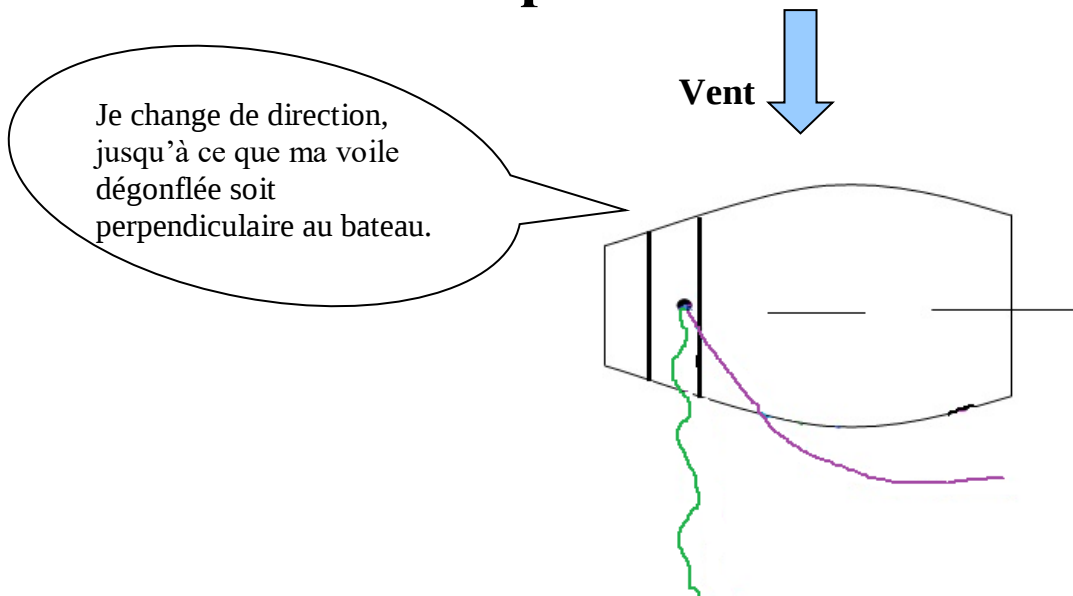
Repère :

* Plus je me rapproche du vent, plus ma voile est prêt du bateau, plus le bateau s'éloigne du vent plus la voile doit s'éloigner du bateau.

* Je peux regarder les penons (ficelle sur la voile) s'ils sont tous les deux à l'horizontale c'est que la voile est bien réglée.

Route du vent de travers

Pour naviguer à la perpendiculaire du vent, tout en s'adaptant aux variations du vent.



1. je positionne mon bateau perpendiculaire au vent
2. Ma voile est dégonflée, perpendiculaire au bateau.
3. Je vise avec mon bras à l'avant du bateau et prends un point de repère (un point fixe au loin.)
4. Une fois le point de repère pris, je gonfle ma voile pour avancer dans cette direction.
5. Je vérifie que je suis toujours sur la route du vent de travers en lâchant mon écoute. Ma voile doit être dégonflée perpendiculaire à mon bateau.

Repère :

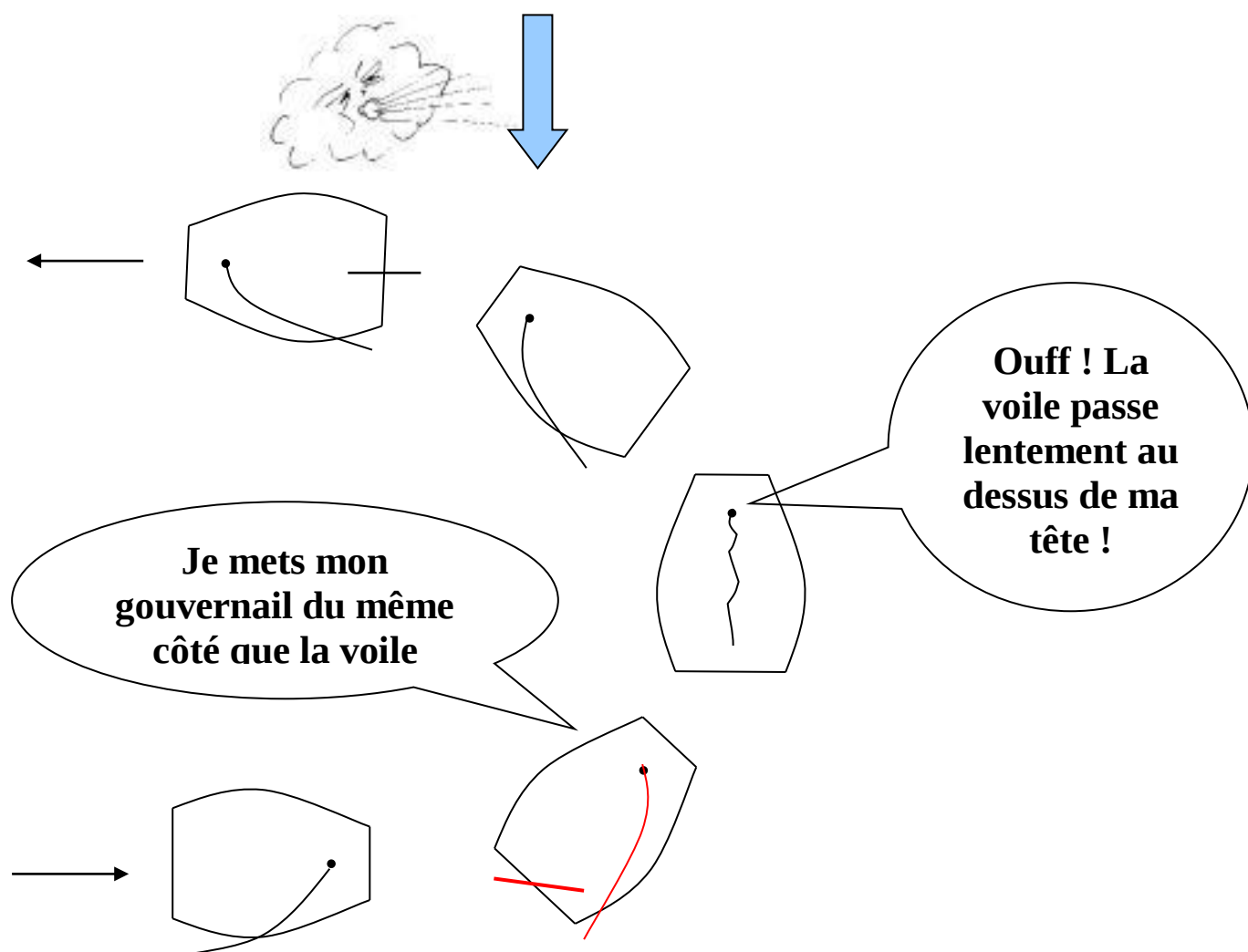
* Je suis au vent de travers lorsque ma voile dégonflée est **perpendiculaire au bateau**. (= voile sur le côté droit ou gauche du bateau, dans l'alignement de l'étambrai.)

* le point de repère permet d'avancer dans la direction du vent de travers.

Virement de Bord

Demi-tour face au vent

« Le **V**irement de bord c'est un **V**irage **V**ers le **V**ent » (moyen mémo technique)



Repères : - Je mets le gouvernail du côté de la voile pour aller vers le vent.

- La voile passe doucement au dessus de ma tête et elle est **dégonflée**. C'est le virage le plus sécurisant pour les enfants car la bôme passe lentement. On ne fait donc que celui là avec des débutants quand il y a du vent fort !

Perfectionnement :

- La **trajectoire** du bateau est bien un demi tour (vent de travers à vent de travers)
- On **tient le gouvernail et l'écoute** pendant tout le virage.
- L'enfant **regarde toujours devant** lui pendant la manœuvre.