PRATIQUANTES & PRATIQUANTS

SURDITÉ ET MALENTENDANCE



BANQUE POPULAIRE
PARTENAIRE MAJEUR

FFVoile

Leila



Leila a 25 ans et est sourde de naissance. Elle lit sur les lèvres, parle la langue des signes et se fait comprendre en vocalisant en face à face. Elle fait du surf mais n'a jamais navigué.

ELLE AIME

- La glisse et la vitesse
- Les sports extrêmes
- Apprendre
- Les nouvelles rencontres

ELLE N'AIME PAS

- Être isolée face à une situation stressante
- Les moments où l'on oublie de parler en face d'elle

Guillaume



Guillaume a 50 ans. Son audition a baissé récemment et il entend très mal sans ses appareils qu'il retire lorsqu'il navigue en planche ou en laser.

IL AIME

- La compétition
- Travailler ses réglages
- Naviguer en solitaire

IL N'AIME PAS

- Naviguer avec des débutants
- Être seul sur le plan d'eau : il craint de ne pas entendre les signaux sonores d'alerte

Mélanie



Mélanie a 15 ans et est sourde de naissance. Ses problèmes d'équilibre la handicapent pour faire du sport mais on lui a conseillé la voile. Elle communique uniquement en langue des signes.

ELLE AIME

- Sa communauté sourde
- La photographie
- Le vélo

ELLE N'AIME PAS

- Les moqueries
- Manquer de supports pour se tenir ou s'appuyer

PRATIQUANTES & PRATIQUANTS

HANDICAP COGNITIF



BANQUE POPULAIRE
PARTENAIRE MAJEUR

FFVoile

Chloé



Chloé a 12 ans et a un TDAH avec hyperactivité. Elle déborde d'énergie qu'elle canalise en faisant du foot mais elle souhaite essayer un nouveau sport.

ELLE AIME

- Se dépenser physiquement
- Être en plein air
- La vitesse

ELLE N'AIME PAS

- Être assise sur une chaise
- Les consignes trop longues
- Perdre

Nawel



Nawel a 8 ans et est atteint d'un trouble du spectre autistique (TSA). Il est calme et plutôt solitaire mais sait être à l'aise dans un petit groupe dès lors qu'il le connaît. Il perd très facilement sa concentration.

IL AIME

- Se baigner
- Observer la nature
- Ranger des objets

IL N'AIME PAS

- Le bruit
- Les chocs
- Les lumières vives
- Les blagues car il ne les comprend pas

Pauline



Pauline a 18 ans et est dyspraxique. Elle navigue depuis 4 ans en planche à voile et aimerait progresser pour être meilleure en compétition.

ELLE AIME

- La vitesse et la glisse
- Apprendre
- La musique

ELLE N'AIME PAS

- Gréer son bateau car cela lui prend du temps
- Être seule sur le plan d'eau car elle a du mal à se repérer

PRATIQUANTES & PRATIQUANTS

DÉFICIENCE VISUELLE

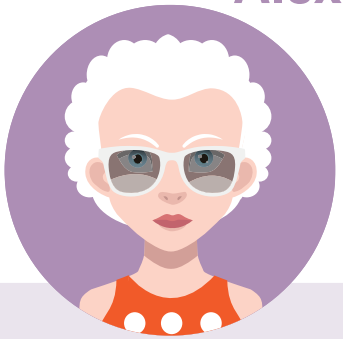


BANQUE POPULAIRE

PARTENAIRE MAJEUR

FFVoile

Alexandra



Agée de 70 ans, Alexandra a commencé la voile légère toute jeune. Sa vue, aujourd'hui très limitée, se réduit à un trou de serrure. Elle ne voit plus en périphérie.

ELLE AIME

- Naviguer seule ou en équipage
- Être autonome
- Passer du temps dans le club
- Gréer son bateau elle-même

ELLE N'AIME PAS

- Naviguer seule si elle ne connaît pas le plan d'eau
- Avoir ses affaires dispersées
- Qu'on fasse les choses à sa place

Naïa



Comptable et agée de 29 ans, Naïa a testé récemment la voile sur habitable. Depuis sa naissance, sa vision se résume à des formes et des couleurs floues en périphérie.

ELLE AIME

- Être autonome
- Rencontrer des gens
- Avoir des repères tactiles ou sonores
- Embarquer son chien avec elle

ELLE N'AIME PAS

- Ne pas comprendre ce qui se passe
- La gîte excessive
- Les obstacles non anticipés
- La compétition

Nathan



Étudiant en management, Nathan régate en « RS Venture Connect » avec son cousin valide. Il a déjà participé à de nombreuses compétitions handivalide.

IL AIME

- Se sentir progresser
- Être à la barre
- Discuter technique avec des pratiquants valides
- Débriefer sa séance

IL N'AIME PAS

- Parler de son handicap
- Se sentir dépendant des autres
- Suivre une séance sans objectif clair

PRATIQUANTES & PRATIQUANTS

HANDICAP MENTAL



BANQUE POPULAIRE
PARTENAIRE MAJEUR

FFVoile

Cédric



Cédric est atteint d'une trisomie 21. Il a 22 ans et vit dans un établissement spécialisé. Il navigue chaque semaine en Hansa 303.

IL AIME

- Gréer son bateau
- Parler à tout le monde
- Naviguer tout seul
- La gîte du bateau
- Le contact physique
- Être valorisé

IL N'AIME PAS

- Le bruit et les cris
- Les consignes trop longues, il se déconcentre vite

Basile



Basile a 30 ans et est atteint d'une déficience mentale. Il comprend mal les consignes et fait les choses lentement. Il n'a jamais navigué.

IL AIME

- Être en pleine nature et observer
- Mettre sa main dans l'eau
- Écouter de la musique
- Dessiner

IL N'AIME PAS

- Être brusqué
- Les chiens
- Le bruit

Sarah



Sarah est atteinte d'un handicap mental léger. Elle a 40 ans, vit chez elle et travaille dans un ESAT. Elle a navigué une fois.

ELLE AIME

- Les jeux de société
- Les couleurs vives
- Être en contrôle

ELLE N'AIME PAS

- Être seule
- Se sentir exclue
- Les changements de programme et les choses imprévues

PRATIQUANTES & PRATIQUANTS

HANDICAP MOTEUR



BANQUE POPULAIRE

PARTENAIRE

FFVoile

Hector



Hector a 14 ans et est IMC. Il n'a pas de difficulté de compréhension et communique avec le regard (direction & clignement). Il contrôle ses pieds ce qui lui permet de piloter son fauteuil électrique.

IL AIME

- Le foot fauteuil qu'il pratique tous les weekends
- Le plein air
- Se dépasser
- Les activités mixtes handivalides

IL N'AIME PAS

- Être seul
- Les activités trop longues qui le fatiguent

Pierre



Agé de 32 ans, Pierre a perdu son bras récemment dans un accident. Professeur d'EPS et pratiquant de kite, il souhaiterait se remettre à la voile légère avec sa fille avant de réenvisager le kite.

IL AIME

- La vitesse
- Enseigner
- S'investir pour les autres

IL N'AIME PAS

- L'anxiété qu'il ressent en conduisant depuis son accident
- Les regards scrutateurs

Agathe



Agathe est cheffe d'entreprise. Elle a 40 ans et est atteinte d'une arthrogrypose qui rend difficiles ses déplacements et ses gestes précis. Elle souhaite être athlète de haut niveau en paravoile et va participer au prochain championnat du monde en double.

ELLE AIME

- La tactique
- Progresser
- Se sentir en contrôle
- Ses temps de yoga après les séances

ELLE N'AIME PAS

- Les entrainements mal préparés
- Les espaces dérangés