FICHE PÉDAGOGIQUE

# DÉFICIENCE VISUELLE



BANQUE POPULAIRE

PARTENAIRE MAJEUR

FFVoile

## DE QUOI S'AGIT-IL ?

**La déficience visuelle (DV) désigne les troubles liés à la vision qu'ils soient de naissance ou qu'ils soient survenus au cours de la vie.** Ils se manifestent par une vision partielle ou déformée voire par une cécité totale.

## LA COMMUNICATION

Posez des questions pour adapter votre accompagnement :

- **Que voyez-vous ?** Des formes, des couleurs, des contrastes ?
- **La lumière ou la météo affectent-elles votre vision?** Faut-il faire attention au soleil, aux lumières artificielles ?
- **De quelles aides avez-vous besoin ?** Besoin d'un accompagnant(e) pour vous déplacer ? Pour accéder aux équipements ?

## LA BONNE POSTURE À ADOPTER

### POUR COMMUNIQUER

**Verbalisez** : décrivez les choses, les actions, les personnes présentes. **Captez l'attention** du pratiquant en l'appelant par son nom et en précisant qui vous êtes. Lorsque vous quittez la personne, prévenez-la.

### POUR GUIDER

**Supprimez les obstacles** en hauteur et laissez les passages dégagés. Pour être accompagnée, la personne prendra votre bras (pas l'inverse). **Marchez un demi-pas en avant** d'elle. **Ralentissez et prévenez** lorsqu'un obstacle se présente.



## QUELS OUTILS ?

- Cartes en 3d
- Rose des vents tactile
- Maquette de voilier (ou vrc)
- Repères tactiles sur les bouts
- L'application gratuite SARA
- La girouette connectée
- Gants et casque

**Retrouvez tous ces outils sur le site FFVoile**

## QUELS BATEAUX ?

Tous les bateaux peuvent être utilisés mais :

- Il faut toujours une personne voyante à bord ou proche avec une sécu.
- Le temps dédié à la description du bateau est fondamental : déplacement à bord et repère au toucher des points accidentogènes (bôme, éléments coupants,..).
- On peut adapter le bateau en installant des poignées, en réhaussant la bôme…
- Les bateaux spécifiques handivalide s'avèrent très adaptés et sécurisants : pas de chavirage et pas de déplacement à bord.

## QUEL CONTENU DE SÉANCE ?

### POUR LA 1ÈRE SÉANCE

Donnez des repères ! Faites le tour du club, de ses espaces, et du bateau. Accompagnez, décrivez et invitez à toucher. Sur le bateau, décrivez ce qui se passe : « on largue les amarres », « le bateau s'éloigne du ponton »,... Puis progressivement, laissez les pratiquants agir, toujours en rassurant et en accompagnant.

### POUR LES SÉANCES SUIVANTES

Constatez leur niveau puis adaptez votre séance aux compétences et aux attentes. **Votre objectif** : faire progresser et surtout développer leur autonomie.




## COMMENT RECRUTER ?

Construisez-vous un réseau pour relayer votre offre de pratique handivalide. Pour vous aider :

- La MDPH : elle recense les associations et établissements qui accompagnent les DV comme l'UNADEV, Valentin Haüy, associations de parents...
- Le référent(e) de la Fédération Handisport
- Le référent(e) régional FFVoile

## L'ACCÈS À LA COMPÉTITION

**CIRCUIT CLASSIQUE**
La personne déficiente visuelle peut intégrer un équipage valide pour des stages ou des régates.

**CIRCUIT HANDIVALIDE**
Avec des bateaux adaptés. Navigation avec ou sans handicap, tout handicap confondu.

**CIRCUIT CÉCIVOILE EN MATCH RACING**
Avec des bouées sonores ou avec l'application SARA

## À garder en tête

### SUR L'EAU

Pas ou peu de vision des obstacles, difficultés à se repérer.
Exploitation des autres sens : bonne perception du vent, des mouvements et des sons du bateau,...

### À TERRE

Modification du comportement, perte d'autonomie et difficultés pour communiquer, se déplacer, lire, écrire, faire du sport,...

# L'APPLICATION SARA





## OLIVIER DUCRUIX

Marin non-voyant, il a conçu avec l'association Orion l'application SARA qui permet à une personne ou à un équipage déficient visuel de naviguer en autonomie en loisir comme en régate.

### À QUOI SERT SARA ?

L'objectif est très simple : permettre aux personnes déficientes visuelles d'être maitre à bord, c'est-à-dire de se repérer sur le plan d'eau et d'orienter et régler son bateau en toute autonomie.

### COMMENT ÇA MARCHE ?

Nous avons développé deux applications, une pour la régate et une pour la croisière. Les deux applications permettent de placer des bouées virtuelles sur la carte de votre téléphone. L'application vous géolocalise et vous donne à intervalle régulier des indications sonores sur votre cap, votre distance par rapport à la bouée ainsi que l'angle du gisement bâbord ou tribord par rapport à la bouée.

### QUEL MATÉRIEL PRÉVOIR ?

Afin de naviguer dans les meilleures conditions, il vous faut :

- Un iPhone ou Ipad (l'app n'est disponible que sur l'appstore).
- Une petite enceinte pour bien entendre les consignes vocales.

### DES PRÉCAUTIONS À PRENDRE ?

- Des casques pour éviter les coups de bôme.
- La présence d'une personne voyante sur le bateau ou sur une sécu à côté.




