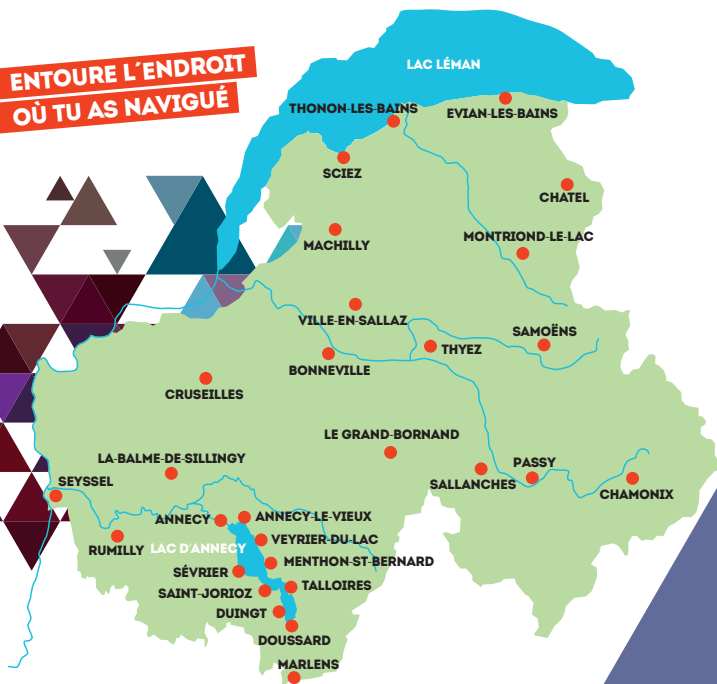


LES SITES DE VOILE EN HAUTE-SAVOIE

ENTOURE L'ENDROIT
OÙ TU AS NAVIGUÉ



**haute
savoie**
le Département



VOILE À L'ÉCOLE
MON CARNET
DE BORD

LE SAVOIR NAVIGUER

NOM.....

PRÉNOM.....

ÉCOLE.....

SITE DE NAVIGATION.....





NIVEAU 1

Se déplacer à la voile dans un périmètre réduit et avec aménagement du plan d'eau, en gérant sa sécurité et son effort pour pouvoir revenir au point de départ.

INSUFFISANT
FRAGILE
SATISFAISANT
TRÈS BONNE MAÎTRISE

☐ ☐ ☐ ☐

ACQUIS

Mon équipement est complet et adapté aux conditions

☐

J'ai préparé mon matériel (gréé)

☐

J'embarque en respectant les différentes étapes

☐

Je sais conduire mon bateau dans la direction du vent de travers, en respectant les distances de sécurité

☐

Je suis capable de me mettre en remorquage

☐

Je sais m'arrêter

☐

Je réalise une manœuvre en me repérant par rapport au vent

☐

J'accoste et je débarque en respectant les différentes étapes

☐

Je maîtrise mon équilibre et celui du bateau

☐

Je coopère à terre et sur l'eau, j'adopte des attitudes d'entraide et de sécurité.

☐

Savoirs complémentaires :

.....

.....

ATTESTATION DU NIVEAU 1

LE : / /

DURÉE DE NAVIGATION : H

NOM OU CACHET DU CLUB :

TYPE D'EMBARCATION



NIVEAU 2

Choisir et conduire un déplacement pour atteindre tout point du plan d'eau (avec aménagement) avec le réglage de voile adapté, en gérant sa sécurité et son effort pour pouvoir revenir au point de départ.

INSUFFISANT
FRAGILE
SATISFAISANT
TRÈS BONNE MAÎTRISE

☐ ☐ ☐ ☐

ACQUIS

Je prépare ma navigation (analyse des conditions de navigation)

☐

Je choisis un déplacement pour atteindre tout point du plan d'eau

☐

Je suis capable de me déplacer en adoptant une trajectoire de gain au vent (aller dans la direction d'un point au vent)

☐

J'identifie toutes les allures et je navigue dans toutes les directions avec le réglage de voile adapté

☐

J'assure ma sécurité et celle d'autrui

☐

Je suis capable d'identifier mes difficultés et de m'adapter

☐

Je coopère à terre et sur l'eau, j'adopte des attitudes d'entraide et de sécurité lors d'un chavirage

☐

Savoirs complémentaires :

.....

.....

ATTESTATION DU NIVEAU 2

LE : / /

DURÉE DE NAVIGATION : H

NOM OU CACHET DU CLUB :

TYPE D'EMBARCATION

