

Voile à l'école



LE LAC DU BOURGET

Le plus grand lac naturel de France.

D'origine glaciaire, il a été formé il y a environ 19000 ans.



- Ses caractéristiques:
 - Altitude : 231.50 m
 - Superficie : 4 450 hectares
 - Longueur : 18 km
 - Largeur : entre 1.60 km et 3.5 km
 - Profondeur : entre 85 m et 145 m
 - Sa température moyenne : entre 7 °C l'hiver et 23 °C l'été
 - Son volume d'eau : 3.6 milliards de m³
- (Cela représente la consommation annuelle domestique de la France).

Les valeurs humaines telles que :

Des valeurs humaines telles que :

- la citoyenneté,
- la solidarité,
- la cohésion de groupe,
- l'entraide,
- l'humilité,
- la maîtrise de soi,
- le respect,
- l'autonomie,
- le développement corporel,
- l'observation.



Petits moments en salle pour toutes les explications.



COMMENT S'HABILLER ?



IL FAIT BEAU ET CHAUD



- Short
- T-shirt
- Maillot de bain
- Casquette
- Lunette de soleil
- Crème solaire
- Chaussures fermées pouvant aller dans l'eau



Ne pas oublier :

Un change complet / Une serviette / Un sac pour les affaires mouillées

IL FAIT FROID, IL Y A BEAUCOUP DE VENT



- K-way / Ciré
- Pantalon de sport
- Sweet de sport + t-shirt
- Bonnet
- Maillot de bain
- Chaussures fermées pouvant aller dans l'eau



Ne pas oublier :



Un change complet / Une serviette / Un sac pour les affaires mouillées

L'optimist

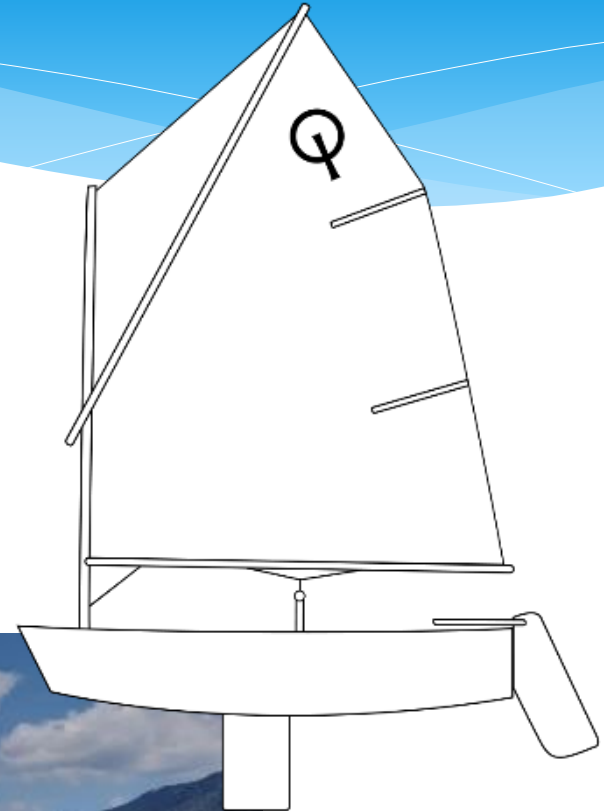
Type : Monocoque

Famille : Dériveurs

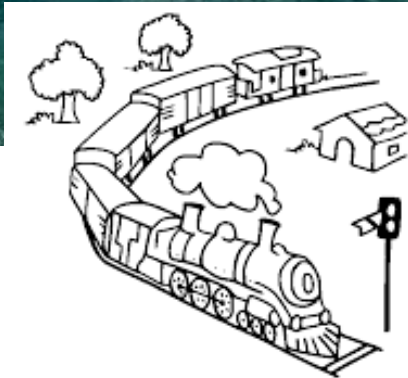
Dimensions de la coque :

Longueur 2,33 m ; Largeur 1,13 m

Surface de la voile : 3,60 m²



Le petit train



Go Go Go



Jeux d'équilibre



Plouf !!!



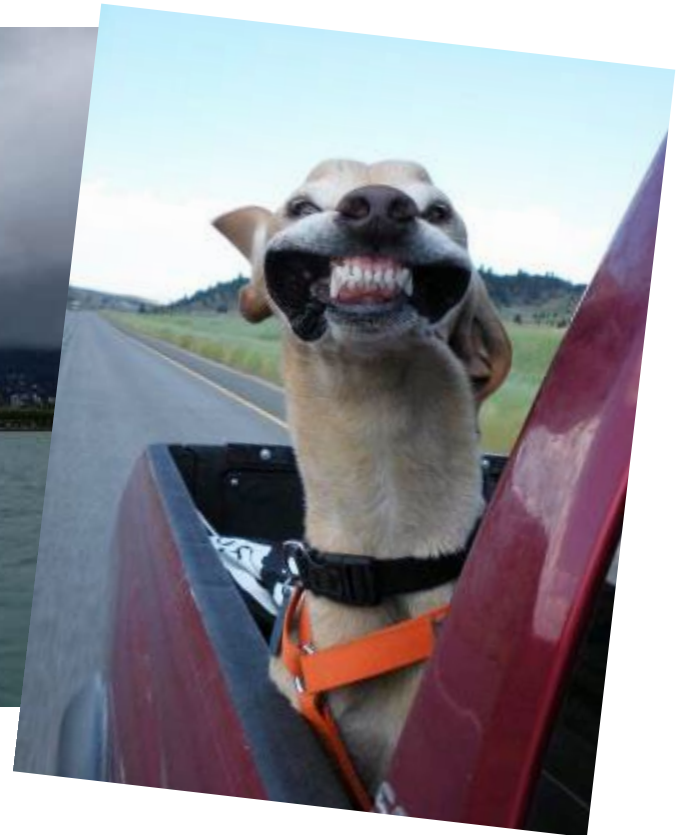


Navigation libre et encadrée

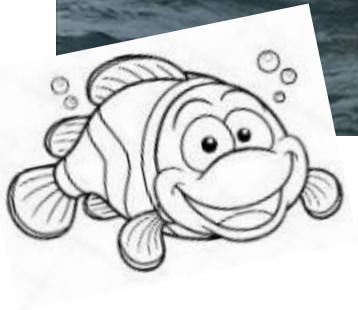


Si le vent est trop fort.

1. Réduire la voile



2. La goélette



3.La VRC

Voile Radio télécommandée



Fin de cycle



NOM :
PRÉNOM :
DATE DE NAISSANCE :

NIVEAU 1 Se déplacer à la voile sur un objet choisi et encadré par le moniteur.
Premiers bords.

☛ Débarreur ☛ Plancho à voile ☛ Catamaran ☛ Châlet ou signature

Captifé le :

NIVEAU 2 Attendre tout point du plan d'eau, sur un objet choisi et encadré par le moniteur.
Perfectionnement.

☛ Débarreur ☛ Plancho à voile ☛ Catamaran ☛ Châlet ou signature

Captifé le :

EXPERIENCE

NOM DU CLUB :
DATE : / /
NOM DU MONITEUR :
DURÉE DE NAVIGATION (HEURES) :
OBSERVATIONS :
Signature :

REVISION DU PROJET DE LOI - FICHE 10 - FICHE 11





On vous attend!!!

